

BEST *Masterclass Solution Focus - Géry Derbier***Coaching - Leadership - Conversation constructive****DESCRIPTION**

Le parcours de Géry Derbier s'est fait dans l'industrie, l'édition de logiciel et le service où il a exercé les fonctions de développeur, chef de projet, manager et directeur technique, coach agile. Il est au contact des précurseurs du mouvement agile et travaille avec Alistair Cockburn au début 2001 sur un projet d'infrastructure. Géry considère depuis lors le développement de logiciel comme un jeu coopératif d'invention et de communication économiquement contraint. Membre actif de la communauté agile en France, il contribue fréquemment aux différentes conférences Agiles. Formé au Coaching Solution Focus, il coache aujourd'hui les individus, les équipes et les organisations.

Solutions Focus est une méthodologie pragmatique et positive qui améliore considérablement les communications des individus, des équipes et des organisations. Les coachs, dirigeants, managers et consultants professionnels du monde entier utilisent de plus en plus Solutions Focus pour tracer une voie directe vers les résultats souhaités, mais aussi rendre simple des actions qui peuvent être engagées rapidement, et obtenir un impact important partout où il y a des situations complexes avec les personnes impliquées. L'impact de son utilisation permet de donner confiance à tous les niveaux de l'organisation pour tenter de nouvelles choses, et créer un changement de façon respectueuse et durable.

Durant cette masterclass, vous explorerez les techniques de conversation qui font la spécificité de l'approche de Coaching Solution Focus. Au delà, vous découvrirez un ensemble de nouveaux outils, techniques que vous pourrez appliquer immédiatement à vos situations et à vos pratiques actuelles.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être en mesure d'utiliser EOLE, un modèle de Coaching Solution Focus
Orienter les conversations vers le jeu de langage solutions au moyen du "Quadrant Dialogique"
Écouter avec le style caractéristique de Solution Focus
Poser des questions incisives et puissantes
Identifier des pistes de solutions enfouies dans des descriptions de problèmes
Aider votre interlocuteur à progresser entre les sessions et à voir ses progrès même en cas de stagnation apparente
Utiliser ces formes de conversation dans vos interactions ordinaires quotidiennes

PUBLIC CIBLE

Coach junior ou confirmé
Manager
Leader

A toute personne désireuse d'avoir des conversations plus constructives dans certaines occasions professionnelles ou personnelles.

Stage pratique en présentiel

MANAGEMENT ET
LEADERSHIP

Code :
CSOFO

Durée :
2 jours (14 heures)

Exposés :
20%

Cas pratiques :
80%

Sessions à venir :

31 mar. - 1 avr. 2020
Toulouse / 1 600 eur

Tarif & dates intra :
Sur demande

PRÉ-REQUIS

- Aucun

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Formation avec apports théoriques et essentiellement des exercices pratiques et mises en situation, échanges sur les contextes des participants et retours d'expérience pratique du formateur.

PROFILS DES INTERVENANTS

Toutes nos formations sont animées par des consultants-formateurs expérimentés et reconnus par leurs pairs.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des ateliers et des mises en pratique. Une évaluation à chaud sur la satisfaction des stagiaires est réalisée systématiquement en fin de session et une attestation de formation est délivrée aux participants mentionnant les objectifs de la formation, la nature, le programme et la durée de l'action de formation ainsi que la formalisation des acquis.

POUR ALLER PLUS LOIN :

- Blog Octo Talks "L'approche Solutions Focus : une approche puissante du changement"
- Note de lecture : "Solution Focus" par Géry Derbier
- Vidéo "Les jeux de langage de Ludwig Wittgenstein" Géry Derbier
- Livre "Solution Focus : coaching, leadership, conversations constructives"

Programme pédagogique détaillé par journée

JOUR 1

LE PRINCIPE SIMPLE

- S : focaliser sur les Solutions, ce qui est souhaité, plus que sur les problèmes, ce qui ne marche pas
- I : les solutions sont dans les interactions
- M : utiliser ce qui est déjà là maintenant
- P : développer les possibilités, en explorant le « comment » plutôt que le « pourquoi »
- L : utiliser un langage débarrassé d'abstractions et de généralisations
- E : adapter ces outils pour les manier en contexte

LES SÉQUENCES DE CONVERSATIONS

- L'embarquement : quelle direction, quel projet commun ?
- Le futur préféré : à quoi ressemblerait le monde avec la solution ?
- L'échelle et les précurseurs : qu'a-t-on déjà ? Qu'est-ce qui peut aider ?
- Les premiers pas : les toutes prochaines étapes qui feront une différence
- La question "Quoi de mieux ?" et le surprenant détachement du traditionnel plan d'action

JOUR 2

MISES EN PRATIQUE

- Exercices d'écoute et de construction de questions
- Session d'entraînement aux conversations individuelles
- Préparation aux situations réelles à venir
- Utilisation en contexte de groupe : Solution Focus Reflecting Team

CLÔTURE DE LA FORMATION

- Rappels des points clés
- Partage sur le statut d'apprentissage des participants, collecte des questions