

## Agir avec efficacité face aux risques climatiques et énergétiques

Transformer son métier au quotidien pour embarquer ses équipes

### DESCRIPTION

Nos émissions carbone soulèvent deux problématiques majeures : celle du dérèglement climatique, et celle de la contrainte énergétique. Aujourd'hui, les émissions liées au numérique pèsent déjà autant que l'avion. Appréhender ces problématiques et suivre cette formation devient vital.

Cette formation a pour but d'étendre l'expérience de la **fresque du climat** pour bien intégrer les causes et conséquences du changement climatique, d'en comprendre les problématiques sous-jacentes tant en termes de climat que d'énergie, et de donner, grâce à l'**atelier 2tonnes**, les clés pour passer de l'inquiétude à l'action individuelle et collective, professionnelle et personnelle. Cette formation est une très bonne introduction à toute personne qui désire changer en profondeur ses pratiques professionnelles, notamment pour les métiers du numérique.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir les ordres de grandeur
- Réaliser son bilan carbone personnel
- S'approprier les leviers pour passer à l'action
- Transformer son métier au quotidien
- Développer une posture impactante pour embarquer ses équipes

### PUBLIC CIBLE

Tout collaborateur

### PRE-REQUIS

Aucun

### METHODE PEDAGOGIQUE

Formation avec apports théoriques, échanges sur les contextes des participants et retours d'expérience pratique des formateurs, complétés de travaux pratiques et de mises en situation.

### PROFIL DES INTERVENANTS

#### Stage pratique

Enjeux climatiques et sociétaux

Code :

**ECOEN**

Durée :

**2 jour(s) (14,00 heures)**

Exposés : **25.00 %**

Cas pratiques : **50.00 %**

Echanges d'expérience : **25.00 %**

#### Inter-entreprises :

Prochaines sessions disponibles [sur notre site web](#).

Tarif : 1 690,00 € HT / participant

#### Intra-entreprise :

Tarifs et dates sur demande.

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION ET FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION**

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des ateliers et des mises en pratique. Une évaluation à chaud sur la satisfaction des stagiaires est réalisée systématiquement en fin de session et une attestation de formation est délivrée aux participants mentionnant les objectifs de la formation, la nature, le programme et la durée de l'action de formation ainsi que la formalisation des acquis.

## **PROGRAMME PEDAGOGIQUE DETAILLE**

### **Jour 1 - Matin**

#### ***RÉFLEXIONS COLLECTIVES - LA FRESQUE DU CLIMAT***

Brise glace : émotions, connaissances, engagement

Faire ressortir les causes et les conséquences du changement climatique

Les relier entre elles

#### ***DISCUSSIONS***

Partager les ressentis

Réfléchir à des solutions collectives

Envisager le passage à l'action

#### ***PARTAGE ENTRE LES PARTICIPANTS***

Identifier son ressenti par rapport aux problématiques

Partager ses connaissances et actions déjà engagées

Identifier ses besoins pour aller plus loin (discours et action)

### **Jour 1 - Après-midi**

#### ***EXERCICES PRATIQUES POUR MUSCLER SON DISCOURS***

- Présentation du jeu de l'éloquence comme base de l'après-midi

- Un sujet sera tiré au hasard et chaque participant sera invité à construire une plaidoirie sur le sujet choisi
- Ces plaidoiries alimentent les apports théoriques
- Un partage collectif permet à chacun de construire ses convictions et son discours grâce aux plaidoiries de chacun et aux apports théoriques

### **LA PLACE CENTRALE DU BILAN CARBONE**

Synthèse des apprentissages sur l'origine humaine des Gaz à Effet de Serre

La gestion de notre budget carbone grâce au bilan carbone

### **LES DIMENSIONS ÉNERGÉTIQUES DU PROBLÈME**

Partager une définition de l'énergie

Les convertisseurs énergétiques

Croissance de la consommation énergétique

Le cas du pétrole

- Découverte et production
- Pic pétrolier conventionnel
- Risque d'approvisionnement pour l'Europe

Les alternatives au pétrole

### **LA NEUTRALITÉ CARBONE : UN SUJET TROMPEUR**

La compensation carbone

Les puits de carbone

Les recommandations de l'ADEME

### **BILAN DE LA PREMIÈRE JOURNÉE**

Retour sur les concepts clés présentés

Clarification des questions complémentaires

Introduction à l'atelier 2tonnes du jour 2

### **Jour 2 - Matin**

### ***BILAN CARBONE PERSONNEL***

Présentation individuelle du bilan carbone effectué

Echanges entre participants sur les apprentissages tirés et les difficultés rencontrées à l'effectuer

### ***ATELIER COLLECTIF 2TONNES : UNE SIMULATION 2023-2050***

Atelier participatif en 5 itérations

Identifier des actions individuelles possibles

Identifier des actions collectives possibles

S'approprier les impacts de chaque type d'action

### ***DEBRIEF ET CONCLUSION***

Enseignements tirés de la simulation

Demain agir différemment

- Au niveau personnel
- Au niveau professionnel

### ***Jour 2 - Après-midi***

#### ***RENCONTRE AVEC SON "DOCTEUR CARBONE"***

Mises en pratique :

- Construction en individuel de son argumentaire à partir des concepts clés abordés
- Travail en binôme pour rendre l'argumentaire plus concret, pragmatique et actionnable

#### ***ET MON MÉTIER DANS TOUT ÇA ?***

Interrogation collective sur l'impact environnemental de l'activité de chaque participant

Atelier de Design thinking : réflexion collective sur l'intégration de modèles vertueux et la décarbonation de son activité

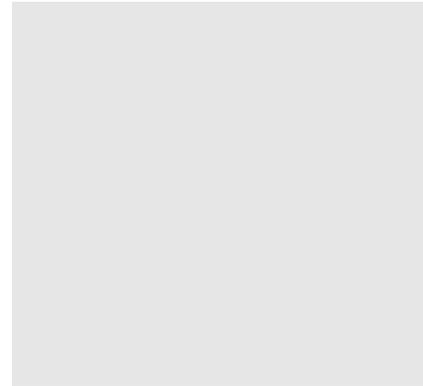
**CLÔTURE ET BILAN DE SESSION**

Reprise des principaux concepts présentés lors des deux journées

Revue des questions et attentes collectées en début de formation

Synthèse des apprentissages

Conclusion



---

**Accessibilité**

L'inclusion est sujet important pour OCTO Academy.

Nos référent-es sont à votre disposition pour faciliter l'adaptation de votre formation à vos besoins spécifiques.

Pour les contacter : [academy.accessibilite@octo.com](mailto:academy.accessibilite@octo.com)

